



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

Facultad de Estudios Superiores Iztacala

Plan de estudios de la Licenciatura en Enfermería

Programa del Módulo

Tanatología

Clave	Semestre 4°, 5° o 6°	Créditos 8	Bloque	Flexible		
			Ciclo	Clínico		
			Etapa	_____		
Modalidad	Curso () Taller (X) Lab () Sem ()		Tipo	T () P () T/P (X)		
Carácter	Obligatorio ()		Horas			
	Optativo (X)					
	Obligatorio E ()					
	Optativo E ()					
			Semana		Semestre	
			Teóricas	3	Teóricas	48
			Prácticas	2	Prácticas	32
			Total	5	Total	80
Seriación						
Ninguna (X)						
Obligatoria ()						
Asignatura antecedente						
Asignatura subsecuente						
Indicativa ()						
Asignatura antecedente						
Asignatura subsecuente						

Objetivo general:
 El alumno analizará los conocimientos teórico-prácticos sobre la muerte y el morir en el cuidado de las personas enfermas terminales y sus familias, para ser capaz de propiciar una muerte digna y en paz.

Objetivos específicos

El alumno:

1. Explicará la relevancia de los conocimientos de Tanatología para enfrentar el proceso terminal, ayudando a las personas a madurar en su condición de seres humanos a través de su enfermedad.
2. Identificará las diferentes personalidades y aspectos psicológicos del enfermo en fase terminal, con el fin de crear una conexión interpersonal que apoye al paciente en todo su tratamiento.
3. Conocerá en la persona las manifestaciones de su espiritualidad para propiciar un entorno adecuado en su atención.
4. Identificará los signos de muerte clínica para poder dar los cuidados de Enfermería específicos al enfermo terminal y a su familia.
5. Determinará las pautas básicas para hablar con los pacientes y sus familias, para propiciar una comunicación basada en la confianza.

Índice temático			
	Tema	Horas Semestre	
		Teóricas	Prácticas
1	Conceptos generales de Tanatología	4	3
2	Personalidad del enfermo	14	10
3	Muerte, religión y espiritualidad	8	7
4	El proceso de morir en las diferentes etapas de la vida	14	6
5	Asesoramiento tanatológico	8	6
Total		48	32
Suma total de h oras		80	

Contenido temático

	Tema y subtemas
1	<p>Conceptos generales de Tanatología</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.1. Encuadre del programa. 1.2. Reflexión filosófica sobre la finitud del hombre. 1.3. El fenómeno de la muerte. 1.4. Paradojas de la muerte. 1.5. Concepciones de la muerte en Platón, Aristóteles y Epicuro. 1.6. Muerte e inmortalidad. 1.7. El concepto <i>muerte</i> en el mexicano. 1.8. Tradiciones y rituales. 1.9. Definición de “muerte apropiada” o “buena muerte”. 1.10. ¿Qué significa la muerte para mí?
2	<p>Personalidad del enfermo</p> <ol style="list-style-type: none"> 2.1. Teorías de la conformación de la personalidad. 2.2. Personalidad del enfermo. 2.3. Teorías sobre las emociones. 2.4. Resiliencia. 2.5. Teoría de la Tanatología. 2.6. Fases del duelo. 2.7. Duelo. 2.8. Principios del asesoramiento psicológico.
3	<p>Muerte, religión y espiritualidad</p> <ol style="list-style-type: none"> 3.1. Definición de espiritualidad. 3.2. La espiritualidad de la persona en la etapa final de su vida. 3.3. Ritos funerarios en algunas religiones. 3.4. La atención espiritual. 3.5. Familia y cultura. 3.6. Conspiración del silencio.
4	<p>El proceso de morir en las diferentes etapas de la vida</p> <ol style="list-style-type: none"> 4.1. Muerte clínica. 4.2. Bioética al final de la vida.

	<p>4.3. La muerte en el niño y el adolescente.</p> <p>4.4. Muerte en la vejez.</p> <p>4.5. El enfermo en fase terminal y muerte.</p> <p>4.6. Necesidades físicas y psicológicas del paciente en fase terminal.</p> <p>4.7. Los miedos del moribundo.</p> <p>4.8. Características de la terapia con moribundos.</p> <p>4.9. Cuidados paliativos.</p>
5	<p>Asesoramiento tanatológico</p> <p>5.1. Lo que se debe y no hacer cuando se ayuda a una persona que ha sufrido una pérdida.</p> <p>5.2. Técnicas útiles en el asesoramiento tanatológico.</p> <p>5.3. Atención tanatológica del equipo de salud.</p> <p>5.4. Reconocimiento de emociones y necesidades de los profesionales ante la pérdida de los pacientes.</p> <p>5.5. Síndrome de Burnout.</p>

Estrategias didácticas		Evaluación del aprendizaje	
Exposición	()	Exámenes parciales	()
Trabajo en equipo	(X)	Examen final	()
Lecturas	(X)	Trabajos y tareas	(X)
Trabajo de investigación	(X)	Presentación de tema	()
Prácticas (taller o laboratorio)	()	Participación en clase	(X)
Prácticas de campo	()	Asistencia	(X)
Otras (especificar) <ul style="list-style-type: none"> ● Línea del tiempo. ● Cuestionario. ● Cuadro comparativo. ● Casos clínicos. ● Sociodrama. ● Informe de películas. ● Mapa mental. ● Curso de la Asociación 	(X)	Otras (especificar) <ul style="list-style-type: none"> ● Casos clínicos. ● Curso Clínica 24 IMSS. ● Ensayo. ● Portafolio de evidencias. 	(X)

<p>Mexicana de Tanatología (AMTAC).</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Ensayo. ● Ejercicios de sensibilización. ● Portafolio de evidencias. 			
--	--	--	--

Perfil profesiográfico	
Título o grado	Licenciado en Enfermería.
Experiencia docente	Un año a nivel licenciatura.
Otra característica	Con estudios en Tanatología.

Bibliografía básica

Castro MC. La inteligencia emocional y el proceso de duelo. México: Trillas; 2006.

Gómez M. Cómo dar las malas noticias. España: Arán; 2006.

Gómez M. La pérdida de un ser querido. España: Arán, 2007.

Gómez M. Morir con dignidad. España: Arán; 2005.

Greenberg L, Paivio S. Trabajar con las emociones. Barcelona: Paidós; 2000.

Instituto Mexicano de Tanatología. ¿Cómo enfrentar la muerte? México: Trillas; 2011. Kübler-Ross E. La muerte: un amanecer. Barcelona: Luciérnaga-Océano; 2008.

Kübler-Ross E. Sobre la muerte y los moribundos. Barcelona: Mondadori;

2007. Kübler-Ross E, Kessler D. Sobre el duelo y el dolor. Barcelona:

Luciérnaga; 2006. Niven N. Psicología en Enfermería. México: Manual Moderno; 2009.

Neimeyer RA. Aprender de la pérdida. España: Paidós; 2007.

Reyes Zubiría LA. Persona y espiritualidad. México: Asociación Mexicana de Tanatología; 2006.

Tolstoy L. La muerte de Iván Ilich. México: Salvat; 2006.

Worden W. El tratamiento del duelo. Asesoramiento psicológico y terapia. España: Paidós; 2010.

Bibliografía complementaria

Kübler-Ross E. Preguntas y respuestas a la muerte de un ser querido. Barcelona:
Ediciones Martínez Roca; 1998.

Kübler-Ross E. Suicidio. México: Asociación Mexicana de Tanatología; 2006.