



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

Facultad de Estudios Superiores Iztacala

Plan de estudios de la Licenciatura en Enfermería

Programa del Módulo
Enseñanza del autocuidado y atención domiciliaria
del enfermo renal

Clave	Semestre 4°, 5° o 6°	Créditos 8	Bloque	Flexible		
			Ciclo	Clínico		
			Etapa	_____		
Modalidad		Curso () Taller () Lab () Sem (X)	Tipo	T () P () T/P (x)		
Carácter		Obligatorio () Optativo (X) Obligatorio E () Optativo E ()	Horas			
			Semana		Semestre	
			Teóricas	3	Teóricas	48
			Prácticas	2	Prácticas	32
			Total	5	Total	80
Seriación						
Ninguna (X)						
Obligatoria ()						
Asignatura antecedente						
Asignatura subsecuente						
Indicativa ()						
Asignatura antecedente						
Asignatura subsecuente						

Objetivo general:

El alumno desarrollará habilidades cognitivas, psicomotrices y actitudinales en la enseñanza del autocuidado y atención ambulatoria a pacientes con enfermedad renal crónica (ERC) en el rol educador en diálisis peritoneal domiciliaria.

Objetivos

específicos El
alumno:

- Conocerá la evolución de la ERC e identificará los factores de progresión y limitación del daño con el propósito de plantear medidas de intervención en los diferentes niveles de atención.
- Revisará protocolos de autocuidado en la atención ambulatoria del enfermo con terapia dialítica, donde se considere la evolución clínica, nutricional, desempeño familiar, demandas de autocuidado y calidad de vida.

Índice temático			
	Tema	Horas Semestre	
		Teóricas	Prácticas
1	Introducción al estudio de la Nefrología	5	0
2	Bases teóricas de la diálisis	10	5
3	Autocuidado terapéutico en diálisis peritoneal	13	15
4	Educación dietética y nutricional para el enfermo renal	5	12
5	Modelo de enseñanza en Diálisis Peritoneal Continua Ambulatoria (DPCA) y Diálisis Peritoneal Automatizada (DPA)	10	0
6	Aspectos psicosociales del paciente y la familia	5	0
Total		48	32
Suma total de horas		80	

Contenido temático	
	Tema y subtemas
1	Introducción al estudio de la Nefrología 1.1. Perfil epidemiológico de la enfermedad renal crónica.

	<p>1.2. Estilos de vida, factores socioculturales y del entorno.</p> <p>1.3. Disponibilidad de recursos para la atención del enfermo renal.</p> <p>1.4. Perfil de la enfermera(o) en diálisis peritoneal.</p>
2	<p>Bases teóricas de la diálisis</p> <p>2.1. Factores homeostáticos de la función renal.</p> <p>2.2. Enfermedad renal crónica.</p> <p>2.3. Bases teóricas de la diálisis.</p>
3	<p>Autocuidado terapéutico en diálisis peritoneal</p> <p>3.1. Antecedentes históricos de la diálisis peritoneal.</p> <p>3.2. Acceso peritoneal.</p> <p>3.3. Modalidad de diálisis peritoneal.</p> <p>3.4. Pruebas de equilibrio y transporte peritoneal.</p> <p>3.5. Sistemas de conexión y desconexión: Conectología.</p> <p>3.6. Cambio de línea de transferencia.</p> <p>3.7. Modelo de autocuidado para el manejo de peritonitis en domicilio.</p>
4	<p>Educación dietética y nutricional para el enfermo renal</p> <p>4.1. Bases esenciales de la nutrición.</p> <p>4.2. Valoración nutricional.</p> <p>4.3. Nutrición en periodo de prediálisis y diálisis.</p> <p>4.4. Diferentes alternativas nutricionales en terapia dialítica.</p>
5	<p>Modelo de enseñanza en Diálisis Peritoneal Continua Ambulatoria (DPCA) y Diálisis Peritoneal Automatizada (DPA)</p> <p>5.1. Programa educativo.</p> <p>5.2. Autocuidado en diálisis peritoneal.</p> <p>5.3. Sistemas de Enfermería.</p> <p>5.4. Objetivos.</p> <p>5.5. Condiciones del entorno para la diálisis en domicilio.</p> <p>5.6. Enseñanza teórica.</p> <p>5.7. Enseñanza práctica.</p> <p>5.8. Evaluación del aprendizaje.</p> <p>5.9. Reentrenamiento.</p> <p>5.10. Indicadores de calidad del programa de diálisis peritoneal.</p>

6	<p>Aspectos psicosociales del paciente y la familia</p> <p>6.1. Cambios biopsicosociales del enfermo renal y la familia.</p> <p>6.2. Adaptación a la enfermedad renal y su tratamiento.</p> <p>6.3. Respuesta de no adherencia y abandono del tratamiento.</p> <p>6.4. Trastornos psíquicos: suicidio y depresión.</p> <p>6.5. Calidad de vida.</p>
---	---

Estrategias didácticas		Evaluación del aprendizaje	
Exposición	(X)	Exámenes parciales	(X)
Trabajo en equipo	(X)	Examen final	(X)
Lecturas	(X)	Trabajos y tareas	(X)
Trabajo de investigación	()	Presentación de tema	(X)
Prácticas (taller o laboratorio)	(X)	Participación en clase	(X)
Prácticas de campo	()	Asistencia	(X)
Otras (especificar)	()	Otras (especificar)	()

Perfil profesiográfico	
Título o grado	Licenciado en Enfermería o en Enfermería y Obstetricia.
Experiencia docente	Curso de Inducción a la docencia.
Otra característica	Con experiencia clínica en áreas de diálisis.

Bibliografía básica

Amato D, Álvarez-Aguilar C, Castañeda-Limones R, Rodríguez E, Avila-Díaz M, Arreola F, et al. Prevalence of chronic kidney disease in an urban Mexican population. *Kidney. Int* 2005; 68 (supl 97): S11-S17. Disponible en: <http://www.nature.com/ki/journal/v68//n97s/pdf/4496424a.pdf>

Avendaño LH, García P, Arias M, Caramelo C, Egido de los Ríos J, Lamas S. *Nefrología Clínica*. España: Panamericana; 2009.

Barquera S, Campos-Nonato I, Hernández-Barrera L, Medina C, Rojas R, Jiménez A. Hipertensión arterial en adultos mexicanos: importancia de mejorar el diagnóstico oportuno y el control. Encuesta Nacional de Salud y nutrición 2012, Evidencia para la política pública en salud. Cuernavaca, México: Instituto Nacional de Salud Pública

(MX), 2012. Disponible

en:

<http://ensanut.insp.mx/doctos/analiticos/HypertensionArterialAdultos.pdf>

Barquera S, Campos-Nonato I, Hernández-Barrera L, Rivera-Dommarco J, Obesidad en adultos: los retos de la cuesta abajo. Encuesta Nacional de Salud y nutrición 2012, Evidencia para la política pública en salud. Cuernavaca: Instituto Nacional de Salud Pública (MX), 2012. Disponible

en:

<http://ensanut.insp.mx/doctos/analiticos/ObesidadAdultos.pdf>

Bautista-Arredondo S, Serván-Mori E, Ávila-Burgos L, Colchero A, J. Wirtz V, Sosa-Rubí S. Demanda y utilización de servicios de salud ambulatorios en el contexto de la cobertura universal. Encuesta Nacional de Salud y nutrición 2012, Evidencia para la política pública en salud. Cuernavaca, México: Instituto Nacional de Salud Pública (MX), 2012. Disponible en:

<http://ensanut.insp.mx/doctos/analiticos/Utilizacion.pdf>

Daurgirdas JT, Blake P. Manual de Diálisis. España: Masson; 2008.

de Francisco ÁLM, De la Cruz JJ, Cases A, de la Figuera M, Egocheaga MI, Górriz JI. Prevalencia de la Insuficiencia Renal en Centros de Atención Primaria en España: Estudios EROCAP. Nefrología. 2007; 27(3): 300-312. Disponible en: <http://www.revistanefrologia.com/revistas/P1-E258/P1-E258-S132-A4548.pdf>

Drucker CR. Fisiología Médica. Buenos Aires: Manual Moderno; 2006

Gálvez A, Torres S, Cruz M, Rivera A, Sánchez J. Correlación del estado nutricional y el tiempo de tratamiento con hemodiálisis en pacientes con enfermedad renal crónica y diabetes mellitus tipo 2. En: Medigraphic. 2010; 57 (3): 122-127.

Góngora-Ortega J, Serna-Vela F, Gutiérrez-Mendoza I, Pérez-Guzmán C.

Prevalencia de la Enfermedad renal Crónica en Niños de Aguascalientes, México: Salud Publica México [Recurso en línea] 2008 [octubre 2011]; 50(6): 436-437.

Disponible en: http://www.scielosp.org/scielo.pho?pid=S0036-36342008000600002&script=sci_arttext

González E, Ayala M, Ramírez M, Soporte nutricional a pacientes con enfermedad renal crónica dependientes de hemodiálisis. Medisan 2010; 14 (3): 325.

Gutiérrez JP, Rivera-Dommarco J, Shamah-Levy T, Villalpando-Hernández S, Franco A, Cuevas-Nasu L, Romero-Martínez M, Hernández-Ávila M. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012. Resultados Nacionales. Cuernavaca: Instituto Nacional de Salud Pública (MX), 2012. Disponible

en:

<http://ensanut.insp.mx/informes/ENSANUT2012ResultadosNacional.es.pdf> Guyton & Hall. Tratado de fisiología médica. 12° ed. España: Mosby; 2011.

Hernández-Ávila M, Gutiérrez JP. Diabetes mellitus: la urgencia de reforzar la respuesta en políticas públicas para su prevención y control. Encuesta Nacional de Salud y nutrición 2012, Evidencia para la política pública en salud. Cuernavaca, México: Instituto Nacional de Salud Pública (MX), 2012. Disponible en: <http://ensanut.insp.mx/doctos/analiticos/DiabetesMellitus.pdf>

Hipólito-Toledo J, Cruz-Corchado M. Seguridad en el cuidado de enfermería al paciente con tratamiento de diálisis peritoneal. Revista mexicana de enfermería cardiológica. 19, 3. Septiembre-Diciembre 2011; 99-104. Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/enfe/en-2011/en113c.pdf>

Ira FS. Fisiología Humana. Mc. Graw Hill- Interamericana; 2003.

John TD, Blake PG. Manual de diálisis. 4° ed. España: Lippincott Williams & Wilkins; 2008.

John TD, Manual de tratamiento de la enfermedad renal crónica. 1° ed. Philadelphia, USA: Lippincott Williams & Wilkins; 2012.

K/DOQI. Clinical practice guidelines for chronic kidney disease: evaluation, classification and stratification. Kidney disease outcome quality initiative. Am J Kidney Dis 2002; 39: S1, 266.

Kalantar-Zadeh, Cano JN, Klemens B, Chazot P, Kovesdy, Robert H, et al. Diets and enteral supplements for improving outcomes in chronic kidney disease. En: Nature Reviews Nephrology, 2011; (7): 369-383.

Kalantar-Zadeh. Recent advances in understanding the malnutrition inflammation cachexia syndrome in chronic kidney disease patients: What is next?. En: Seminars in dialysis, 2005; 18 (5): 365-369.

López-Cervantes M, Rojas-Russell ME, Tirado-Gómez LL, Duran-Arenas L, Pacheco- Domínguez RL, Venado-Estrada AA. et al. Enfermedad Renal crónica y su atención mediante tratamiento sustitutivo en México. México: Facultad de Medicina Universidad Nacional Autónoma de México, Disponible en: <http://www.dged.salud.gob.mx/contenidos/dged/descargas/ERC-4may.pdf>

Montenegro J, Correa-Rotter R, Riella CM. Tratado de Diálisis Peritoneal. España: Elsevier; 2009.

Olaiz-Fernández G, Rivera-Dommarco J, Shamah-Levy T, Rojas R, Villapando-Hernández S, Hernández-Ávila M, Sepulveda-Amor J. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2006. Cuernavaca: Instituto Nacional de Salud Pública, 2006. Disponible en: <http://www.insp.mx/ensanut/ensanut2006.pdf> acceso 15 de marzo del 2001.

Secretaría De Salud. Guía de práctica clínica prevención, diagnóstico y tratamiento de la enfermedad renal crónica temprana, México; 2009. Disponible en: <http://www.cenetec.salud.gob.mx/interior/gpc.html>

Ulate Montero G. Fisiología. Costa rica: Universidad de Costa Rica; 2006.

Bibliografía complementaria

Peña JC. Nefrología clínica y trastornos del agua y los electrolitos. 4º ed. España: Mendez Editores; 2009.

Vélez-Salazar I, González-Michaca L, Correa-Rotter R. Alteraciones renales y nutrición. En: Nutriología Médica. Casanueva E, et al. (eds.). 2a. Ed. México: Editorial Médica Panamericana; 2001. 390-409.